

Aan welke knoppen draai jij om te kunnen sporten met diabetes?

Bewegen is goed voor iedereen.
Zeker ook voor mensen met diabetes.

- Datum:** dinsdag 12 november 2024
- Waar:** Alkmaar, Pieter van Foreestzaal (015),
ingang Metiusgracht
- Hoe laat:** 13:30 -16:30, zaal open vanaf 13:15
- Spreekers:** Suzanne Linger-Wever, internist Noordwest
Bas van der Goor, oud prof volleyballer
en ervaringsdeskundige
- Doelgroep:** patiënten met diabetes onder behandeling
in Noordwest
- Aanmelden:** Heeft u belangstelling?
Meldt u zich dan aan via de QR-code.



Programma

13:30 uur: inleiding Suzanne Linger - Wever, internist Noordwest

13:45 uur: lezing 'Aan welke knoppen draai jij om te kunnen sporten met diabetes', Bas van de Goor

14:30 uur: pauze

14:45 uur: vervolg lezing Bas van de Goor

15:30 uur: afsluiten met hapje en drankje

Aan welke knoppen draai jij om te kunnen sporten met diabetes?

Sporten is goed voor iedereen, zeker voor mensen met diabetes. Het is voor sommige een uitdaging om met mooie glucosewaarden een uurtje (of meer) te kunnen sporten.

Wil je meer controle over je glucosewaarden, dan heeft Bas een aantal tips. Meer informatie over Bas van de Goor Foundation: www.bvdgf.org